

# Les Parentèles de **MÉRIGNAC**

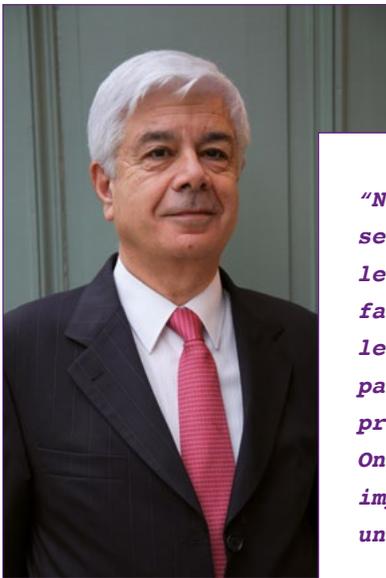
65 avenue de l'Alouette - 33700 MÉRIGNAC

tél. 05 56 05 50 00

[www.almage.com](http://www.almage.com)



**Les Centres Alzheimer offrent tous les avantages d'un EHPAD classique enrichi d'une architecture et d'un mode de fonctionnement entièrement pensés pour Alzheimer** : personnel spécialement formé, approche non médicamenteuse, circulation libre et sécurisée des résidents, activités spécifiques, rythmes adaptés, etc. Des conditions qui permettent à nos équipes d'assumer pleinement les conséquences de la maladie pour en soulager les familles.



*"Nous souhaitons que nos résidents se sentent le mieux possible et retrouvent le plaisir de vivre. Pour y parvenir, il faut croire en ce que l'on fait, se donner les moyens de tendre vers l'excellence, ne pas faire de compromis sur nos idéaux ni nos principes, ne pas s'écarter de nos valeurs. On ne rejoint pas Almage si on n'est pas impliqué, militant. Ce n'est pas seulement un métier, c'est un engagement".*

Docteur Alfred Saillon,  
cofondateur d'Almage

# LES PARENTÈLES DE MÉRIGNAC, CENTRE ALZHEIMER

Entièrement pensé pour l'accueil et l'amélioration des conditions de vie des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'un trouble apparenté, le Centre Alzheimer Les Parentèles de Mérignac est un EHPAD idéalement situé dans le quartier "Chemin Long", limitrophe du quartier des Eyquems, facilement accessible depuis l'aéroport, la gare Saint-Jean et le centre de Bordeaux.

Il offre un cadre privilégié avec des espaces verts d'une surface totale de plus de 6000 m<sup>2</sup>, clos et en libre accès en permanence pour les résidents.



## Centre Alzheimer Les Parentèles de Mérignac

65 avenue de l'Alouette  
33700 Mérignac  
tél. 05 56 05 50 00  
parentelesmerignac@almage.com

### À proximité

#### Bus :

- Ligne 42, arrêt Les Fauvettes (à 200 m du Centre Alzheimer)
- Ligne 36, arrêt Domaine de Lucatet (à 700 m du Centre Alzheimer)
- Ligne 1, 30, 34, 48, arrêt Chemin Long (à 750 m du Centre Alzheimer)

#### Depuis la gare et l'aéroport :

- Bus ligne 1

#### En voiture :

- Rocade, sortie 12 (à 4 minutes depuis la sortie)

## ENTIÈREMENT PENSÉ POUR ALZHEIMER



Faire une demande d'hébergement  
sur [www.almage.com](http://www.almage.com)

La liberté d'aller et venir est essentielle, c'est pourquoi notre Centre ne possède pas d'unités fermées mais au contraire des lieux de vie ouverts et accessibles à tous et à tout moment. Nous avons conçu une architecture adaptée aux déambulations qui permet de stimuler l'activité physique de nos résidents et la création de liens sociaux. Nous minimisons ainsi les risques d'échec de l'adaptation du résident à son nouveau lieu de vie.

Notre Centre se compose de sept Parentèles, familiales, chaleureuses et accueillantes. Ces espaces de vie sont composés d'un office, d'une salle à manger, d'un salon et de 10 à 14 chambres individuelles chacune avec salle d'eau indépendante. Nos chambres donnent sur notre grand jardin ou sur une vue sans vis-à-vis. Il s'agit de chambres individuelles, dont certaines sont communicantes. Les salles à manger situées dans les étages permettent aux résidents de prendre leurs repas dans des lieux conviviaux, à dimension humaine et qu'ils peuvent repérer facilement. Une grande salle et des espaces plus petits accueillent les activités. Ces différents espaces favorisent les rencontres et la création de liens entre les résidents.

- 84 places en hébergement permanent
- 10 en hébergement temporaire
- 6 places d'accueil de jour, à terme

### La place des familles

Les proches doivent aussi se sentir chez eux, c'est essentiel pour nous et pour le bien-être de nos résidents.

Les familles participent aussi, avec leurs parents, à l'élaboration du projet de vie et sont les bienvenues pour participer aux activités et aux sorties, chaque fois qu'elles en ont envie.

Des groupes de parole, animés par psychologue et neuropsychologue, offrent aux familles un espace de dialogue et d'échange sur les problématiques vécues au quotidien.



## LE MANIFESTE ALZHEIMER

Notre expérience de 30 ans et les huit grands principes fondateurs du Manifeste Alzheimer sur lesquels nous nous appuyons nous confèrent une expertise spécifique dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.



### LES PRINCIPES DU MANIFESTE

- Le plaisir avant tout
- La santé du corps comme de l'esprit
- La liberté de circulation, un droit fondamental
- Les familles sont essentielles
- Nous nous adaptons au langage des malades
- La relation au centre des émotions
- Tout le personnel est acteur du projet
- Tout est prétexte au mouvement

### LE PROJET DE VIE DU RÉSIDENT



**Nous élaborons avec chaque résident et sa famille un projet de vie individuel, en tenant compte de son environnement social et du stade d'évolution de la maladie.**

Dans notre Centre, le projet de vie vise au maintien, voire à la restauration, de la capacité à effectuer les actes essentiels de la vie et à en éprouver du plaisir.

## NOS ÉQUIPES



La direction du Centre anime une équipe de professionnels formés tout au long de l'année à la prise en charge physique et psychologique spécifique des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'un trouble apparenté. Elle s'engage à ce que tout le personnel soit impliqué dans la réussite du projet d'établissement.

### NOUS SOMMES ATTACHÉS À CE QUE CHAQUE MEMBRE DU PERSONNEL S'ENGAGE

- à créer une relation d'écoute et d'échange, stimuler les fonctions cognitives tout au long de la vie quotidienne,
- à maintenir la communication avec les personnes désorientées, y compris au travers de techniques de communication non verbales,
- à veiller à la bonne santé des résidents grâce à une surveillance minutieuse des modifications du comportement ou à l'apparition de troubles qui ne seraient pas liés à la maladie,
- à être attentif à la recherche systématique de la cause en cas de troubles du comportement.



## LA VIE DU CENTRE

**Notre approche thérapeutique est basée sur le plaisir et la bonne humeur et nous avons fait le choix d'impliquer chacun selon ses compétences et ses envies.**

### **Un nouveau chez soi**

Pour que chaque résident puisse se sentir chez lui, il dispose d'un espace personnel privé personnalisable. Nous apportons un grand respect à l'intimité de chacun. De plus, dans notre Centre, il n'y a pas d'horaires de visite et les familles sont incitées à aller et venir librement. Une salle de bistro permet d'accueillir des invités pour les repas.

### **Le choix des activités**

Nous proposons chaque mois un planning renouvelé avec différentes activités pour permettre à chacun de choisir ce qui lui plaît le plus.

C'est à cette condition que nous pouvons stimuler les fonctions cognitives et sensorielles de nos résidents : mémoire, parole, odorat... mais également les émotions comme la tendresse, l'amitié et l'amour. Certaines activités sont conçues pour accueillir des groupes de résidents selon des critères précis : le niveau cognitif, un besoin identifié et un souhait exprimé.





### **Les animaux**

Nous accordons une importance particulière à la présence d'animaux comme notre lapine et nos poissons, et sous certaines conditions d'admission, ceux de nos résidents. Nous avons aussi à proximité des moutons et des canards, dont la présence incite les résidents à faire des promenades quotidiennes dans le jardin.

### **Les sorties & les voyages**

Nous organisons des sorties au restaurant, au musée, au théâtre, à la bibliothèque. Elles sont toujours très appréciées. Un voyage de deux ou trois jours est également prévu chaque année.

### **La santé & les soins**

Notre pôle soins, dirigé par le médecin coordonnateur, est renforcé au sein de l'établissement par un réseau de professionnels de santé qui interviennent en libéral ou par le biais de conventions, comme dans le cas d'une hospitalisation à domicile. Ce choix permet une cohérence des soins et évite le plus souvent de se rendre à l'extérieur pour les consultations courantes.

### **Les services sur-mesure**

Nous sommes équipés d'un espace de balnéothérapie et Snoezelen, et nous accueillons chaque semaine un coiffeur dans notre salon de coiffure.

### **La religion**

Dans la mesure du possible, nous essayons de permettre à nos résidents qui le souhaitent de continuer à pratiquer leur culte dans l'établissement.



## QUEL TYPE D'HÉBERGEMENT VOUS CONVIENT ?

**Hébergement permanent ou temporaire, notre Centre s'adapte à votre situation familiale.**

### **Hébergement permanent, nouveau lieu de vie**

Le Centre devient le nouveau lieu de vie du résident et à ce titre tout est fait pour que lui et sa famille se sentent chez eux.

Dans la plupart des cas nous organisons deux rencontres avant une admission dans notre centre Alzheimer mais nous nous adaptons à chaque situation particulière.

La première est une visite de découverte. Au cours de la seconde visite, le résident et sa famille rencontrent le médecin coordonnateur, le psychologue et l'infirmier coordinateur afin de préparer au mieux l'arrivée au niveau médical, ainsi qu'au niveau de la vie quotidienne et des activités.

### **Accueil temporaire et l'hébergement d'urgence, répit et stimulation**

Il est réservé aux personnes dont le maintien à domicile est momentanément impossible (transition entre une hospitalisation et le retour à domicile, absence ou épuisement des aidants familiaux ou des professionnels...). Il peut aussi être envisagé comme un séjour de vacances pour le résident et de répit pour sa famille.

L'hébergement d'urgence offre une solution dans les situations de crise au domicile. L'ensemble de l'équipe médicale, soignante et sociale, se mobilise alors pour accueillir le résident au mieux.



### **Informations**

Pour faire une demande d'hébergement, connaître les aides financières et télécharger les documents d'admission, rendez-vous sur notre site : [www.almage.com](http://www.almage.com)

## UN GROUPE FAMILIAL PIONNIER

En 1986, le Docteur Alfred Saillon crée le premier établissement Alzheimer à Avon, convaincu que la réponse médicamenteuse n'est pas la seule solution pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, et soucieux d'apporter une réponse véritablement efficace. Il est rapidement rejoint par sa femme, Anne Saillon, neuro-psychologue, qui prendra par la suite la direction d'exploitation générale du groupe. Après ce premier groupe pilote, ils créent Almage en 1996, un groupe à actionnariat familial.

Aujourd'hui, Almage assure auprès des Centres Alzheimer une mission de coordination pour favoriser la dynamique, les échanges de bonnes pratiques et la qualité de la prise en charge. Il pilote également la communication, tous les aspects administratifs et comptables, les ressources humaines, la gestion immobilière et le budget. Ainsi, les établissements peuvent se consacrer à leur principale mission : l'accueil des personnes et de leur famille.

## NOS PARTENAIRES ENGAGÉS

### **Les partenaires institutionnels**

Ensemble nous oeuvrons à la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer

- **La Mairie de Mérignac**
- **France Alzheimer**
- **Le CLIC (Centre local d'information et de Coordination) Porte du Médoc**
- **La Maison des Aidants**
- **L'ARS (Agence Régionale de Santé)**
- **Le Conseil Départemental**

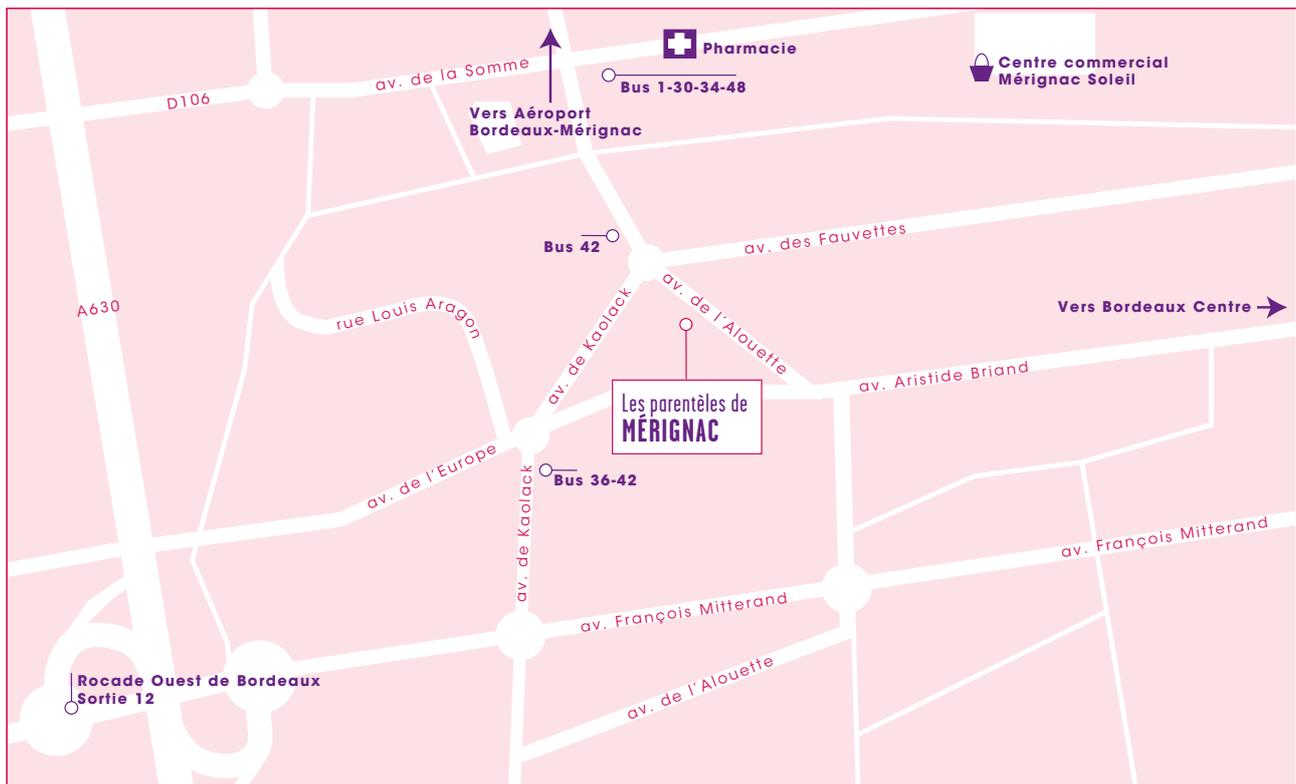
### **Les partenaires de la vie quotidienne**

Notre politique consiste à tisser des liens de qualité avec les acteurs de proximité, ce qui nous permet de conserver un environnement de vie de quartier pour nos résidents et d'organiser de nombreuses sorties.

**D'autres partenaires viennent régulièrement enrichir la liste de nos partenaires privilégiés.**

REPENSER  
**ALZHEIMER**

# almage



## Les parentèles de **MÉRIGNAC**

65 avenue de l'Alouette

33700 Mérignac

tél. 05 56 05 50 00

parentelesmerignac@almage.com

[www.almage.com](http://www.almage.com)