

# Résidence Les Pergolas

SIGOULÈS · 24



Résidence ORPEA  
Les Pergolas

Route du perthus 24 240 Sigoulès  
Tél : 05 53 22 29 00 / Fax : 05 53 22 29 99  
Email : [sigoules@orpea.net](mailto:sigoules@orpea.net)



## INFORMATIONS ET ACCÈS

### ACCÈS PAR LA ROUTE TRANSPORTS EN COMMUN

*En provenance de Bergerac ou de Marmande:* D933, puis la D15.

Taxi depuis la Gare de Bergerac, de Marmande ou de Saint Foy la Grande.

*En provenance de saint Foy la Grande* prendre la D936, puis la D15.

Transport à la demande possible avec la commune de Bergerac.

Février 2018



*Située au cœur du village de Sigoulès, et à proximité de la commune de Bergerac, notre établissement bénéficie d'un environnement calme et proche des vignes, propice au bien-être de nos aînés.*

Résidence récente alliant confort hôtelier, convivialité et soins de qualité.



## UN ACCUEIL SPÉCIALISÉ EN COURT OU LONG SÉJOUR

La Résidence est constituée de deux unités de vie, destinées pour l'une, à accueillir les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, ou troubles apparentés, et pour l'autre les personnes avec une grande fragilité physique.

La prise en soin repose sur un projet de soin individualisé, qui permet un accompagnement quotidien fondé sur le respect de la personne âgée, de ses habitudes, de ses volontés et de son rythme de vie.

Un cadre architectural adapté et une équipe spécialement formée permettent un accompagnement personnalisé.

Quatre places sont réservées aux séjours temporaires lorsque la situation à domicile devient délicate, du fait de l'absence ou de l'épuisement de l'Aidant.

## UNE EQUIPE A VOTRE ÉCOUTE

Notre équipe pluridisciplinaire formée et composée de :

- Un Médecin Coordonnateur,
- Des Infirmiers Diplômés d'Etat et une infirmière coordinatrice,
- Une Psychologue
- Une Ergothérapeute,
- Des Aides-Soignants et des Aides Médico-Psychologiques Diplômés

Des professionnels extérieurs (Médecins traitants, Kinésithérapeutes,...) interviennent régulièrement au sein de la Résidence, en fonction de vos besoins. Tous veilleront quotidiennement à votre bien-être et votre confort.

## UN CADRE DE VIE CHALEUREUX ET CONVIVIAL

Notre établissement propose un cadre de vie privilégié avec ses différents salons et terrasses aménagés, autant d'espaces de vie et de convivialité pour profiter d'un moment calme, se réunir ou recevoir ses proches.

Notre animateur propose, ainsi que l'équipe individuellement ou en groupe, des activités diversifiées et adaptées aux personnes âgées telles que : loto, tricot, activités manuelles, jardinage, ateliers mémoire, sorties extérieures (expositions, balades)... selon un programme trimestriel.

Chacun est libre d'y participer selon ses goûts et ses envies.

Des ateliers gymnastiques sont proposés chaque semaine.

Des repas à thèmes sont régulièrement organisés pour le plus grand plaisir des résidents.

Les échanges intergénérationnels sont favorisés : enfants et proches sont régulièrement invités à participer à la vie de la Résidence.

## DES PRESTATIONS HOTELIÈRES DE QUALITÉ

Situé dans un environnement calme au cœur du village de Sigoulès et à proximité de Bergerac, la résidence de construction récente, entièrement climatisée, est conçue pour être un lieu de vie, sûr et confortable, dédié au bien-être de nos aînés.

Les chambres individuelles ou pour couple, confortablement meublées - ou non - au choix des résidents, sont toutes équipées d'une salle de bain, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone et d'une télévision.

Divers services vous sont par ailleurs proposés :

- Entretien du linge de corps (sauf textiles délicats) et possibilité de pressing extérieur\*

## Une restauration saine et gourmande

Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef, dans le respect des régimes alimentaires. Ils sont servis à l'assiette dans notre salle de restaurant; chaque jour, vous avez la possibilité d'y convier vos proches en prévenant la veille.

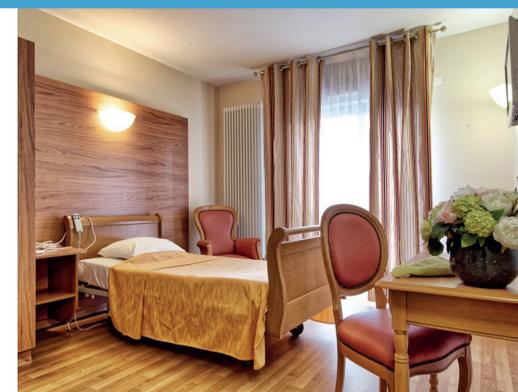
Des plateaux repas peuvent être servis en chambre sur décision médicale.

## CONFORT ET BIEN-ÊTRE

Pour rendre votre séjour agréable, vous pouvez profiter :

- De notre salon de coiffure, esthétique et pédicure\*,
- De la salle de kinésithérapie pour l'entretien de la mobilité,
- De séances de détente et relaxation au sein de la salle de balnéothérapie.

\* Prestations dispensées par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.



Une maison de retraite médicalisée (EHPAD) pour personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.

Une Unité de Soins Adaptés dédiée à l'accueil des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés.

Une unité de vie dédiée à l'accompagnement des personnes âgées les plus fragiles.