

MAISON DE RETRAITE    LIEU DE VIE    STRUCTURE MÉDICALISÉE



LES DEUX FONTAINES  
*Fontenay-le-Pesnel*



**U**n projet de vie individualisé est élaboré pour chaque résident, mis en place avec ses proches et toute l'équipe soignante, Ce projet de vie est une « orientation vers » et non un « bilan sur », il est une projection de la personne dans l'avenir. Il tient compte de ses aspirations et de ses choix, mais aussi de ses handicaps et donc de ses besoins.

## un projet de vie individualisé des soins personnalisés



### • La technique de relaxation Snœzelen

Une salle Snœzelen offre également la possibilité de proposer une approche corporelle davantage centrée sur le ressenti émotionnel et physique par le biais de stimulations multisensorielles (musique, diffuseur d'odeurs, toucher, ambiance lumineuse, matelas à eau vibrant, colonne à bulles...). Il s'agit d'un lieu d'apaisement conçu pour apporter un maximum de détente, favoriser la relaxation et le bien-être des résidents.

### • L'accompagnement psychologique

Pour mieux comprendre et accompagner chaque résident, un psychologue offre un suivi individuel de qualité qui repose sur :

- des entretiens individuels,
- le recueil d'éléments de l'histoire de vie,
- des évaluations adaptées.

### • Le suivi médical et les soins

La présence des infirmières de 7h00 le matin à 19h30 le soir (sans interruption), des aides-soignantes de jour comme de nuit, du médecin coordonnateur et du responsable des soins, permet d'offrir des soins de qualité et un suivi attentif de la santé des personnes accueillies.

Le médecin référent, librement choisi par le résident, travaille en collaboration étroite avec l'ensemble de l'équipe.

Les infirmières assurent le suivi des prescriptions médicales, des relations avec les familles, les spécialistes et les auxiliaires médicaux. Elles garantissent la prise en charge optimale de la perte d'autonomie de chaque résident en apportant des solutions adaptées.

Les kinésithérapeutes et les orthophonistes peuvent également intervenir sur prescription médicale.

### • Les ateliers de mobilisation cognitive

Une approche spécifique des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer (ou troubles apparentés) est développée au sein de deux unités de vie spécialisées. La philosophie du soin s'appuie sur un accompagnement thérapeutique dont l'une des spécificités est d'encourager la mise en place d'activités de groupe.

Ces activités :

- favorisent les liens sociaux et la communication,
- mobilisent les compétences cognitives,
- valorisent les aptitudes préservées et l'estime de soi.

### • Un jardin thérapeutique

Notre résidence dispose d'un espace vert spécialement conçu pour le bien-être et l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer (ou apparentée).

Il s'agit d'un lieu de promenade et de détente qui favorise la stimulation des sens.



# LES DEUX FONTAINES

Fontenay-le-Pesnel

## Des services hôteliers de qualité



### • Chambres

L'établissement dispose de chambres individuelles de 20 à 24 m<sup>2</sup>. Chaque chambre est meublée avec un lit médicalisé, un chevet, un fauteuil, une table et une chaise. Toutes sont équipées d'une salle de bain accessible aux personnes à mobilité réduite, munies d'un lavabo, d'une douche et de WC.

Toutes les chambres disposent de prises TV et téléphone, l'abonnement et les communications vers l'extérieur restant à la charge des résidents. De plus, un système d'appel est mis à disposition.

### • Restauration et blanchisserie

#### • Restauration

Le chef et son équipe de cuisiniers qualifiés préparent des repas équilibrés de type traditionnel à partir de produits de qualité, tout en respectant le régime alimentaire prescrit par le médecin.

Afin de favoriser les échanges, le déjeuner et le dîner sont servis dans la salle à manger de chaque unité. Ils peuvent aussi être servis de manière occasionnelle en chambre.

#### • Animation

##### • Animations

Afin de vous offrir des moments conviviaux et festifs, des activités variées sont organisées : jeux de société, ateliers mémoire, travaux manuels, spectacles, promenades dans le parc, fêtes d'anniversaire, gymnastique douce...

### • Autres services

Pour continuer d'entretenir son image et valoriser l'estime de soi, des services complémentaires peuvent être proposés comme la coiffure dans un salon spécialement conçu à cet effet, la pédicure...



#### • Blanchisserie

La résidence fournit l'ensemble du linge d'hôtellerie et de restauration : draps, couvertures, dessus de lit, serviettes de toilette, serviettes de table...

Un service de blanchisserie sur place est également assuré et peut en dehors du linge dit "fragile", prendre en charge le trousseau personnel du résident.



#### • Liberté de culte

Au sein de notre résidence, toutes les confessions sont respectées. La visite du ministre du culte de son choix peut être obtenue sur demande. Des messes sont régulièrement célébrées.



## Des familles associées aux projets de leurs proches

### • Votre participation à la vie de l'établissement

Votre famille et vous êtes périodiquement consultés et impliqués dès l'élaboration du projet d'établissement, puis au cours de sa mise en œuvre.

### • Le Conseil de Vie Sociale

Afin de vous associer à la vie collective de l'établissement, des réunions sont organisées en Conseil de Vie Sociale trois fois par an avec vous, votre famille et le personnel soignant. Chacun apporte ses propositions sur tous les points relatifs au fonctionnement de l'établissement.

### • La Commission Repas

Une commission repas réunissant le responsable hébergement, le responsable restauration, les résidents et les soignants se réunit deux fois par an afin d'élaborer des menus équilibrés et mesurer votre niveau de satisfaction.

### • Votre niveau de satisfaction

Une enquête de satisfaction est conduite auprès de vous et de votre famille. Elle donne lieu à un plan d'amélioration continue de la qualité nos services auprès des résidents. Vous et votre famille avez la possibilité à tout moment de solliciter un entretien spécifique avec le directeur de l'établissement ou tout membre de l'équipe de direction.



### • Des moments de partage

Les résidents peuvent recevoir à déjeuner famille et amis après en avoir informé l'équipe au moins 48 heures à l'avance.

Des moments conviviaux sont également proposés aux familles au moins une fois par an lors des fêtes de fin d'année.

# Un lieu de vie **moderne et adapté**

Située entre Caen et Bayeux, à Fontenay-le-Pesnel (Calvados), la Résidence Les Deux Fontaines accueille des personnes âgées de 60 ans et plus en grande dépendance, ou atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés. Cet établissement, équipé de chambres spacieuses, de salons et de jardins, est composé de deux unités indépendantes : une unité protégée pour les résidents atteints de la maladie d'Alzheimer ou apparentée et une unité gériatrique.



L'établissement est **conventionné EHPAD** (Établissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes).

La résidence **Les Deux Fontaines** apporte une réponse adaptée aux besoins de chacun, en proposant plusieurs types de prise en charge :

- **L'hébergement permanent :**

La Résidence Les Deux Fontaines offre une infrastructure, des équipements de soins, des services hôteliers et un environnement propice à une prise en charge individualisée et de grande qualité.

- **L'accompagnement psychologique :**

La présence d'un psychologue permet un soutien précieux des personnes accueillies et de leur entourage.

- **Un lieu de vie pour une approche innovante :**

Parallèlement à la prise en charge médicale et paramédicale, d'autres approches innovantes comme le jardin thérapeutique et la salle Snoezelen complètent notre philosophie de «prendre soin».

**60** chambres individuelles,  
dans un environnement arboré  
de 4 hectares





Résidence Les Deux Fontaines  
Les haules  
15, route de Tilly-sur-Seulles  
14250 FONTENAY-LE-PESNEL  
Tél. : 02 61 45 16 50  
Fax : 02 61 45 16 51  
Mail : [residence.lesdeuxfontaines@hom-age.fr](mailto:residence.lesdeuxfontaines@hom-age.fr)  
[www.hom-age.fr](http://www.hom-age.fr)

**HOM'AGE** fédère des entreprises du secteur sanitaire  
et médico-social dans les domaines de :

- l'accueil, l'accompagnement et la prise en charge des personnes âgées, personnes en situation de handicap (avec une compétence particulière au service des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés),
- l'ingénierie de projet, la gestion et l'exploitation d'établissement, la formation, le recrutement et le conseil.

Profondément attaché aux valeurs d'engagement et de respect, HOM'AGE a construit et nourrit en permanence une politique exigeante d'éthique, de professionnalisme et de qualité de service. Grâce à leurs expertises, à l'expérience de leurs établissements et aux partenariats avec la recherche scientifique, ensemble les sociétés de HOM'AGE relèvent les défis de **l'avenir avec soin !**

Plus d'informations sur [www.hom-age.fr](http://www.hom-age.fr)