

RESIDENCE D'AZUR
Établissement d'Hébergement pour
Personnes Agées Dépendantes

BIENVENUE CHEZ VOUS

12, Allée Pasteur
13 830 Roquefort La Bédoule
04 42 08 74 00

DÉCOUVREZ NOTRE RÉSIDENCE



BOULOUX Jean-Luc

Directeur de
l'établissement

Implantée au cœur du Village de Roquefort La Bédoule, dans un cadre à la fois paisible et dynamique, la Résidence propose un ensemble de prestations adaptées au public autonome, semi-autonome et dépendant.

Notre équipe passionnée et engagée assure au quotidien un parcours de soins et d'accompagnement individualisé pour l'ensemble des résidents, en étroite collaboration avec le réseau gérontologique du secteur.

Des activités musicales, zoothérapie, aromathérapie, d'art thérapie et de bien-être sont proposées ainsi que des sorties régulièrement organisées pour le plaisir de nos résidents et des familles.



Notre Résidence vous accueille tous les jours 24/24H par téléphone

Nous disposons d'une entrée sécurisée à l'aide de codes d'accès.

Vous découvrirez un espace convivial au rez-de-chaussée où ont lieu la plupart de nos activités organisées par notre animateur.

Nous utilisons la méthode **Montessori** basé sur « laisser faire seul » pour conserver au maximum l'autonomie des personnes accueillies.





Le restaurant au rez-de-chaussée vous propose des menus variés et équilibrés, adaptés aux régimes et textures prescrites

Vous avez la possibilité de venir déjeuner avec votre parent, il vous suffit de réserver une table auprès de l'accueil.

Nos menus sont confectionnés sur place, par notre équipe, avec des produits frais et labélisés.





Toutes nos chambres simples sont équipées d'une salle de bain privative, nous disposons de chambres simples ou doubles avec terrasses. Vous pouvez personnaliser votre chambre à l'aide de quelques meubles, tableaux, effets personnels.



NOS CHAMBRES PERSONNALISABLES

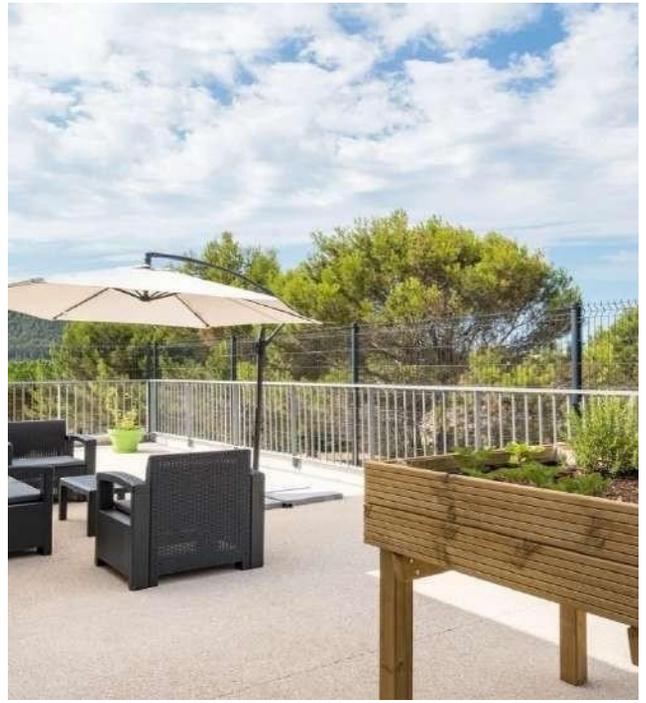
 COLISEE



L'animation prend une place importante dans le quotidien de nos résidents : ateliers culinaires, zoothérapie, sorties, spectacles, jardinage, séances de gym douce rythment les journées au sein de la résidence.

L'accueil temporaire pour des séjours d'adaptation sont proposés.





Des grandes terrasses au rez-de-chaussée sont à votre disposition. Nous partageons des moments conviviaux dehors aux beaux jours.

Chaque salon d'étage est composé d'une terrasse.



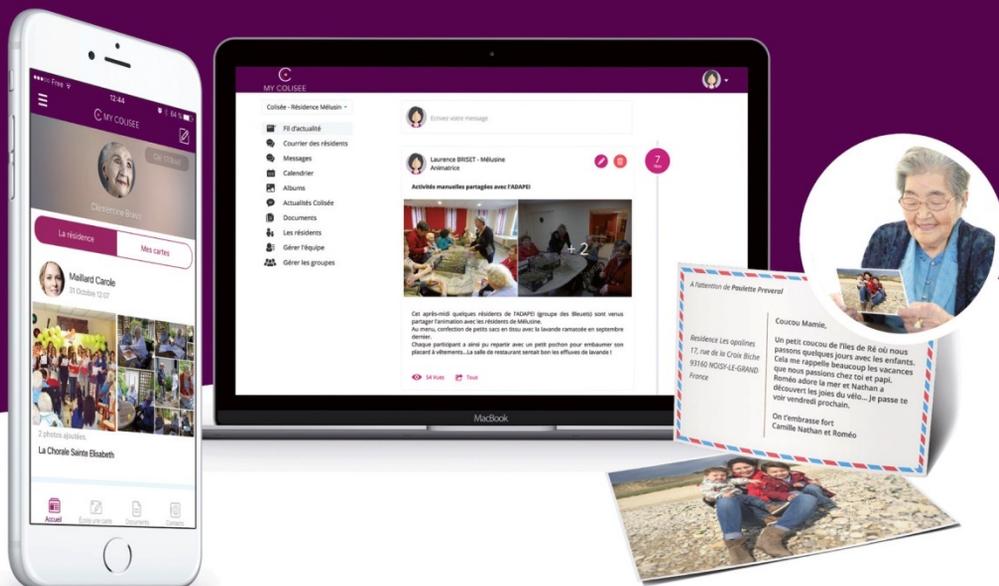


MY COLISEE

Premier réseau social

SÉCURISÉ et **PRIVÉ**

de partage d'informations entre les familles,
les résidents et notre établissement



- ✓ Fil d'actualité, photos et vidéos de la vie de la résidence
- ✓ Planning d'animations et menus de la semaine
- ✓ Echange de messages et photos entre le résident et ses proches
- ✓ Actualité de l'équipe de la résidence et du groupe Colisée

NOUVEAU

Envoyez des
cartes postales à votre
proche depuis

MYCOLISÉE !





NOS ANIMATIONS



Résidence d'Azur
ATELIER CULINAIRE
Thème : Les crêpes

PRESENTATION

- Présentation du service.
- Atelier cuisine.
- Commande des produits.
- Réception des produits.
- Respect des règles d'hygiène.



PROFIL DES RESIDENTS Personnes intéressées par l'activité.

DEROULEMENT DE L'ACTIVITE

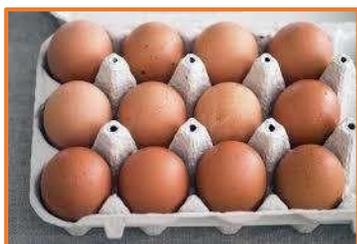
- Lecture de la recette.
- Calcul des quantités nécessaires.
- Répartition des tâches.
- Chaque personne se déplace pour prendre ce dont elle a besoin.
- Chaque personne réalise sa tâche.
- Chaque personne s'exprime sur le vécu de la recette, évoque des souvenirs.
- Aide au nettoyage et au rangement du matériel.
- Goûter prit en commun avec les soignants et le reste du groupe.



Résidence d'Azur
ATELIER CULINAIRE
Thème : Les crêpes

ASPECT COGNITIF

- Stimulation des capacités cognitives, mémoire, concentration, attention, organisation.
- Lecture et compréhension des recettes, travail avec les notions de quantité.



ASPECT NUTRITIONNEL

- Allier le besoin de s'alimenter à la notion de plaisir.

COMMUNICATION

- Favoriser les échanges.
- Favoriser le sentiment d'appartenance à un groupe.
- Inciter à la collaboration et au partage.
- Garder des règles de savoir-vivre.

DIMENSION PSYCHOLOGIQUE

- La cuisine est un lieu familier où la personne âgée peut se sentir rassurée.
- Créer un moment propice à l'évocation des souvenirs ainsi qu'une atmosphère conviviale et détendue.



ASPECT SENSORIEL

Stimuler tous les sens :

- Odorat, odeur de la cuisson, sentir les différents arômes.
- Oüie.
- Toucher, prendre le temps de comparer la texture des aliments, le chaud, le froid,...
- Vue, aspect, couleur des ingrédients.
- Goût, sucré, salé



Résidence d'Azur
ATELIER CULINAIRE
Thème : Les crêpes

ASPECT PHYSIQUE

- Se déplacer dans le lieu de l'activité tout en retrouvant des gestes et des situations utilisés au quotidien.
- Entretenir et stimuler l'habileté manuelle, la préhension fine.
- Sensibiliser la personne aux consignes de sécurité et d'hygiène, aux accidents domestiques.

CONSTAT

- Les automatismes sont maintenus.
 - Atelier très apprécié par les résidents.
 - Se réunir, faire partie d'un groupe, partager, s'entraider, déguster, enfin la liste est longue de tous les points positifs qui ressortent de ces journées culinaires.
- Goûter festif avec les résidents, la Direction et tous personnels confondus.

